



DIE SONNENDÖRFER

OBERLIENZ

THURN

GAIMBERG

FAMILIEN
FREUNDLICHE
REGION



Safety Camp für Freerider und Tourengänger

4. Jänner 2019, Zettersfeld

Ablauf:

08.00 Treffpunkt Parkplatz Zettersfeldbahn Talstation

08.10 **Kurzvortrag in der Tenne: Tourenplanung** (mit Wetter, Lawinenlagebericht, Teilnehmer - Kondition & Können, Gelände, Ausweichtour, Zeitplan, Apps mit Karten und Tracks, ...)

BGF informieren sich per Apps / Smartphone über Gefahren, Wetter, usw.

Ausrüstungskontrolle – LVS, Sonde, Schaufel, Erste Hilfe, Biwaksack, Mobiltelefon, Helm, (Airbag), ... BGF packt seinen Rucksack.

9:00 Auffahrt mit Seilbahn Zettersfeld Zentrum

9:30 Start mit **LVS- und Airbag-Check**

Aufstieg mit Tipps für Teilnehmer: richtige Spitzkehren- bzw. Geh-Technik und Taktik

Verhalten und Risikomanagement im Aufstieg – Abstände, Spitzkehren, lokale Beurteilung von Gelände, Wetter, Sicht, gute und schlechte Zeichen, Lawinenlage, Schneeverhältnisse, Erkennen von Gefahrenstellen (Windspuren, ...) und Vermeidung derselben.

10.30 Pause und Vorbereiten auf **Stationsbetrieb**

Unfallübung – Verhalten im Ernstfall - Kameradenrettung

Vorbereitung eines realen Suchfeldes (Simulation einer Lawine)
Erfassungs- und Verschwindepunkt merken, Notruf absetzen, Suchbereich festlegen, Oberflächensuche mit Augen/Ohren/LVS, Suchgeschwindigkeit, Grobsuche LVS, Feinsuche bis Punktortung mit LVS und Sonde, Koppellage, sondieren, systematisch Schaufeln, Bergen und Erste Hilfe leisten, ...

Abfahrt mit Taktik: Vorbereitung auf die Abfahrt (Schi, Felle, Schuhe verriegeln) Einzelfahrten, Abstände einhalten, Stopp an sicheren Sammelpunkten vereinbaren.

Einkehrschwung mit Abschlussbesprechung in den Gruppen

Auf rege und aktive Teilnahme freuen sich die Gemeinden Oberlienz, Thurn, Gaimberg und das Team des Alpinkompetenzzentrums Osttirol.

Ehrenschutz: BGM Martin Huber, BGM Ing. Reinhold Kollnig, BGM Bernhard Webhofer

Leitung: Bergführer Matthias Wurzer, Franz Holzer, Vittorio Messini, Roland Schelodetz, Peter Wurzer, Lois Mariacher, Mathias Außerdorfer

Anmeldung:

Martin Rainer, Tel. 0664-1379712

Christian Sporer, Tel. 0664-75060059



Richtiges Bewegen im pistennahen Raum und im Backcountry

Am 4. Jänner 2019 können sich die Einwohner der Sonnendörfer Oberlienz, Thurn und Gaimberg wertvolle Tipps zum Thema Lawinensicherheit holen.

Das Safety Camp Praxis setzt sich aus einem kurzen theoretischen und einen ausführlichen praktischen Teil zusammen. Infos zu Vorbereitung, Tourenplanung, Wetter und Schnee, zur Lawinenlage, zum Risikomanagement und der Umgang mit der Notfallausrüstung, etc. sind Inhalte, die in dem Camp vermittelt werden.

Die Schwerpunkte hängen von der Schneesituation und auch vom Niveau und den Bedürfnissen der Teilnehmer ab.

- ✓ Interpretation Lawinenlagebericht
- ✓ Üben mit der Notfallausrüstung
- ✓ Schneeprofil
- ✓ Bergung aus der Lawine
- ✓ Präsentation Lawinenairbag

Das Camp richtet sich an jugendliche Freerider (mounteen#snow) und erwachsene Tourengänger. Für Schüler, Lehrlinge und Studenten ist es gratis, von den Erwachsenen wird ein Unkostenbeitrag von € 20,- eingehoben. **Die Gemeinden Thurn, Gaimberg und Oberlienz unterstützen das Projekt finanziell.**

Geleitet wird das Camp durch **staatl. gepr. Berg- und Schiführer** aus Osttirol.

